

ANTI-AGGRESSIONSTRAINING

LPLUS ist eine unabhängige Initiative von Unternehmern. Wir bringen unternehmerisches Gedankengut in Ihr Klassenzimmer! Themenorientiert arbeiten wir mit „Work and Box“ zusammen.

TÜRÖFFNER - WORK & BOX Arbeitet mit verhaltensauffälligen Jugendliche, welche sich in schwierigen Krisen- oder Lebenssituationen befinden.

Gewaltprävention ist eine unserer Kernkompetenzen. Work and Box setzt das Boxen als sozialtherapeutisches Instrument ein. Themen wie, Achtsamkeit, Respekt, Selbstkontrolle, Niederlage, Angst und Kultivierung der persönlichen Kraft werden bearbeitet.

Boxen ist nicht Aggressionsabbau sondern Selbstbewusstseinsaufbau!

Inhalte

Die Mischung Workshop und Boxen ist jugendgerecht und lehrreich. Wir berücksichtigen auch klassenspezifische Themen.

Option

Auf Wunsch, wird der Workshop durch Begleitung von disziplinarischen oder weiterführenden Massnahmen erweitert.

Organisatorisches

Unsere Dienstleistungen sind praxisnah.

- max. 10 Schüler pro Gruppe, 2 Trainer(innen)/ Gruppe
- Boxmaterial wird gestellt/in Turnhalle/Sportbekleidung
- 2 Lektionen à 50 Minuten, Pauschal 350.- SFr. inkl. Material