

## MOTIVATOREN & STRESSOREN

**LPLUS ist eine unabhängige Initiative von Unternehmern.  
Wir bringen unternehmerisches Gedankengut in Ihr Klassenzimmer!**

### **Inhalt**

Was tut mir gut? Was nicht? Wer baut mich auf? Wer oder was raubt mir Energie? Erkennen und unterscheiden von positiven und negativen Polen. Wie gehe ich damit um?

- mehr mit sich selber auseinandersetzen
- weniger mit andern
- Selbstvertrauen stärken
- Bewusstsein stärken
- Selbstverantwortung stärken
- Aushalten/Selbstüberwindung
- Selbst-Management (Arbeitstechniken)
- usw.

Die Teilnehmenden können Situationen besser einordnen. Sie kennen Techniken und Werkzeuge die es Ihnen ermöglichen, auch mit anspruchsvollen Situationen zielführend umzugehen.

### **Vorgehen**

Wir eruieren gemeinsam Ihre Bedürfnisse. (Themen, Zeitpunkt -bedarf, Anzahl Personen usw.) Sie und Ihre Schüler tragen mit Ihren Fragen wesentlich zum Nutzwert des Referates bei. Nutzen Sie diese Gelegenheit.

### **Organisatorisches**

Unsere Dienstleistungen sind praxisnah und unternehmerisch. Sie sollen Ihren Unterricht unterstützen, ergänzen und bereichern. Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne.